



МБОУ "Куйбышевская ООШ"
 Утверждаю
 Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ
 на

15 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	48,24	Калорийность
Завтрак	Гор.	80	Филе тушонное в томат соусе	110	32,24	14,85	13,32	5,94	202,68
	Блюдо	64	каша гречн с маслом	180	5,53	6,12	8,64	40,68	252,36
	напиток	107	чай с сахаром	200	0,81	0	0,2	11	44,8
	порцион	1	сыр	20	6,01	14,44	0,16	0,26	130,86
		2	масло слив	20	6,84	0,6	0	16,95	69
	хлеб	119	белый	40		2,84	0,28	17,66	96
		120	серый	20	3,03	0,21,4	0,22	7,4	36,26
					54,46	38,85	22,82	99,89	831,96

Шеф-повар Ю. В. Вдовина