

МЕНЮ  
на

17 ноября 2021 года

МБОУ "Куйбышевская ООШ"  
Утверждаю  
С. А. Третьяков  
Директор



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	143	сырники из творога со сгущенным молоком	200	39,09	267,17	22	32	40
	фрукт	10	апельсин	290	31,5	0,6	0	16,95	69
	гор напитки	113	чай сахаром с лимоном	200	1,67	45,6	0,2	0	11
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	96	2,84	0,28	17,68
			итого		75,29	445,63	26,18	49,45	145,12

Шеф-повар  Ю. В. Вдовина

