

МЕНЮ
на

22 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углев	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	80	филе тушонное с овощами	100	30,15	14,85	13,32	5,94	202,68
		64	макаронны отвар	180	5,45	0,8	1,26	40,68	268,38
	напиток	95	кисель	200	5,19	0	0	24,4	97,6
	конд изд	162	пряник	50	4,33	6,6	5,4	58,5	315
		17	яйцо	40	5,85	4,76	4,04	0,24	56,56
	хлеб	119	белый	40		2,84	0,28	17,66	96
		120	серый	20	3,03	0,21,4	0,22	7,4	36,26
					54	29,85	24,52	154,82	1072,48

Шеф-повар  Ю. В. Вдовина