

МБОУ "Куйбышевская ООШ"  
Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ  
на

23 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	168	каша пшеничная на молоке с маслом	250/8	13,42	9,5	9,25	38,5	276
	напиток	113	чай сахаром с лимоном	200	1,67	0	0,2	11	69
	порцион	2	масло слив	20	6,84	0,16	14,14	0,26	130,86
	конд изд	162	печенье	50	4,33	6,6	5,4	58,5	315
	фрукт	24	яблоко	180	20,24	49	0,4	0	11,3
	хлеб	119	белый	40	0	2,84	0,28	17,68	96
		120	серый	20	3,03	1,4	0,22	7,44	36,26
					49,53	69,5	29,89	133,38	934,42

Шеф-повар Ю. В. Вдовина