

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

19 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	91	Биточек мясной пионерский	100	32,92	189,8	13,3	9,2	235,3
		53	рис овар с маслом	180	6,67	3,96	5,94	38,7	223,74
	порцион	28	огурец свежий	60	7,24	0,42	0,06	1,02	6,18
	напиток	107	сок	200	7,8	0	0	0	0
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
					57,66	198,42	19,35	74,04	597,48

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина