

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

С. А. Третьяков



МЕНЮ
на

24 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углевод
Завтрак	Гор. Блюдо	143	сырники из творога со сгущенным молоком	200	42,84	482,6	22	40
	фрукт	10	апельсин	200	21,4	69,9	0,65	16,95
	гор напиток	115	какао с молоком	200	10,89	156,6	5,1	21
		2	масло слив	20	6,84	130,86	14,44	0,26
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	96	0,28	17,68
						36,26	0,22	7,44
				Итого	85	972,22	42,69	103,33

Шеф-повар Ю. В. Вдовина