

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

25 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор.	126	Бефстроганов	100	32,11	9,79	20,35	5,94	193,38
	Блюдо	53	рис отварной с маслом	180	5,45	5,94	3,96	38,7	223,74
	напитки	98	компот из сухоф	200	3,06	0	0,4	27	110
	порц	1	масло слив	20	7,31	14,14	0,16	0,26	130,86
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	0,028	2,84	17,68	96
						1,4	0,22	44	36,26
				итого	50,96	31,298	27,93	133,58	790,24

Шеф-повар  Ю. В. Вдовина