

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

на

26 ноября 2021 год

Муниципальное
Третьяковское муниципальное образование
«Куйбышевская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Куйбышевская ООШ»)

С. А. Третьяков

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	Гор. Блюдо	77	рыба запеч с овощами	110	16,82	114,29	15,18	3,52	5,61
		50	картофельное пюре	180	12,68	207,72	3,96	0,8	23,2
	гор	107	сок	200	5,76	94,9	0,2	0	24,6
		17	яйцо	40	5,85	4,76	4,04	0,24	56,56
		28	огурец свеж	60	7,24	6,18	0,42	0,06	1,2
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	96	2,84	0,28	17,68
				итого	51,38	560,11	27,78	1,14	0,22
							5,12		172,85

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина

Муниципальное
Третьяковское муниципальное образование
«Куйбышевская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Куйбышевская ООШ»)