

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

28 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	48,24	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	80	филе тушонное в томат соусе	110	32,24	14,85	13,32	5,94	202,68
		64	макаронны отвар	180	5,45	0,8	1,26	40,68	268,38
	напиток	107	чай с сахаром	200	0,81	0	0,2	11	44,8
		17	яйцо	40	5,85	4,76	4,04	0,24	56,56
		2	масло слив	20	6,84	0,6	0	16,95	69
	хлеб	119	белый	40		2,84	0,28	17,66	96
		120	серый	20	3,03	0,21,4	0,22	7,4	36,26
					54,22	23,85	19,32	99,87	773,68

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина

