

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

30 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	56	каша овсяная молоч с масл	250/8	14,54	7,8	8,75	38,28	263,68
	напиток	112	чай с <u>сахар</u>	200	3,18	1,2	1,8	13,2	69,9
	порционо								
		2	масло слив	20	6,84	0,16	14,14	0,26	130,86
	конд изд	162	пряник	50	5,97	3,3	2,7	29,25	157,5
хлеб		119	белый	40	0	2,84	0,28	17,68	96
		120	серый	20	3,03	1,4	0,22	7,44	36,26
					33,56	16,7	27,89	106,11	754,21

Шеф-повар Ю. В. Вдовина
 (МБОУ "Куйбышевская средняя общеобразовательная школа")