

МЕНЮ  
на

8 ноября

2021 год



МБОУ «Куйбышевская ООШ»  
Утверждаю  
С. А. Третьяков  
Директор

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углев	Калорийность
Завтрак	Блюдо	151	филе тушонное с овощами	100	37,77	25,4	6,3	1,8	165
		64	макаронны отвар	180	5,32	7,74	1,26	48,24	268,38
		95	кисель	200	2,57	0	0	24,4	97,6
		3	конфитюр	50	1,58	0,3	0,4	42,2	173
		119	белый хлеб	40		2,84	0,28	17,66	96
		120	серый хлеб	20	3,03	0,21,4	0,22	7,4	36,26
					50,27	36,28	8,46	141,7	836,24

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина