



МБОУ «Куйбышевская ООШ»

утверждаю

С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

4 октября 2021 года

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Жиры | Белки | углеводы | Калорийность |
|------------|----------|-----------|--------------------------|----------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | Гор. | 248 | каша гречневая на молоке | 250/8 | 12,72 | 9,93 | 10,26 | 43,91 | 252,36 |
| | Блюдо | 115 | какао с молоком | 200 | 10,88 | 6,4 | 5,2 | 21 | 156,6 |
| | напиток | 17 | яйцо | 40 | 5,85 | 4,76 | 4,04 | 0,24 | 56,56 |
| | порцион | 2 | масло слив | 20 | 6,84 | 0,16 | 14,14 | 0,26 | 130,86 |
| | конд изд | 162 | пряник | 50 | 4,33 | 6,6 | 5,4 | 58,5 | 315 |
| хлеб | | 119 | белый | 40 | 0 | 2,84 | 0,28 | 17,68 | 96 |
| | | 120 | серый | 20 | 3,03 | 1,4 | 0,22 | 7,44 | 36,26 |
| | | | | | 43,65 | 32,09 | 39,54 | 149,03 | 1043,64 |

Шеф-повар  Ю. В. Вдовина